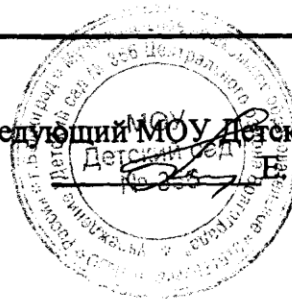


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»  
Адрес: 400050, Волгоград, ул. Хиросимы, 5а  
Телефон: 37-48-98

Утверждаю:  
Заведующий МОУ Детский сад № 356  
Е. Н. Копенская



## РЕЖИМ ДНЯ

	1-я младшая (ранний возраст)	2-я младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовите льная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	9.00-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак	9.20	9.50	10.00	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.00	10.00-11.50	10.10-12.00	10.10-12.05	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.50-12.15	12.00-12.25	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.15-13.00	12.25-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00			
Подъем детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15.	15.00-15.20	15.00- 15.15.
Уплотненный полдник	15.10-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40 (15.45 – 16.05)	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00 (по подгруппам)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.20-15.40 (15.40-16.00)	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00				
Уход детей домой	18.00-19.00				